

# جلسه اول

معرفی دوره و سرفصل های آموزشی



03:47 / 10:00



## جلسه دوم

تأثیرات مثبت داشتن فن بیان قوی

چگونگی تکامل بیان

نقص های کلامی و زبانی لکنت زبان، صدای نامتناسب و مشکل در تلفظ برخی کلمات

آشنایی با زندگی معروف ترین افراد دارای نقص کلامی

دموستن «بزرگترین سخنران یونان قدیم»

چرچیل «سیاستمدار»

روان اتکینسون معروف به مستربین «بازیگر معروف»

جرج ششم «پادشاه بریتانیا»

والتر بروس ویلیس «بازیگر معروف»

ساموئل لیروی جکسون «بازیگر معروف»

کلودیوس سزار «امپراتور روم»

نیکلاس جیمز وویچیچ «سخنران مشهور انگیزشی»



03:47 / 10:00





MP3

## جلسه سوم

راهکارهای غلبه بر ترس از صحبت در جمع چیست؟

چگونگی از شر استرس سخنرانی خلاص شوید؟

ترس های هیولایی را چگونه شکست دهید؟

آیا تجسم و تلقین مثبت در داشتن سخنرانی یا مذاکره پیروزمندانه، موثر است؟

چگونه نتیجه یک مذاکره را به نفع خود تغییر دهید؟

افراد منفی چگونه بر سخنرانی شما تأثیر مخرب می گذارند؟

با مخالفان در مذاکره یا سمینار چگونه برخورد کنید؟

قانون اعراض به شکل عمل می کند؟



03:47 / 10:00



## جلسه چهارم

ریتم بیان تاثیر گذار چگونه باید باشد؟

تأثیرات مثبت مکث کردن در حین صحبت، چه می باشد؟

ارائه تمریناتی برای افزایش سرعت بیان

راهکارهایی برای افرادی که تند و نامفهوم صحبت می کنند

رصد چشمی در سخنرانی چه امتیازاتی برای سخنران دارد؟

کاربرد متن نما در سخنرانی چیست؟

چطور می توان بدون نگاه کردن به برگه سخنرانی کرد؟

چگونه باید متناسب با مخاطب سخنرانی کرد؟

راهکارهایی برای کنترل و مدیریت لهجه

ارائه تمرینات برای کاهش لهجه



03:47 / 10:00



## جلسه پنجم

وضعیت ظاهری و لباس یک سخنران  
رمزگشایی از زبان بدن دست ها  
بررسی موارد ممنوعه در بیان  
چگونه به بیان و سخنرانی خود جذابیت دهید؟



03:47 / 10:00



## جلسه ششم

آنالیز سخنرانی های سخنوران معروف جهان (بخش اول)

حضرت امام علی علیه السلام    ضرب آهنگ سخن در اوج محتوا  
حضرت امام سجاد علیه السلام    سخنرانی شاهانه در شرایط سخت  
حضرت ابراهیم علیه السلام    حرف زدن با دلیل روشن  
سهیل سنگرزاده    تکه کلام  
جو بایدن    حرکت غیرمنتظره  
باراک اوباما    توجه به حالات مخاطبان در حین سخنرانی



03:47 / 10:00



## جلسه هفتم

آنالیز سخنرانی های سخنوران معروف جهان (بخش دوم)

ریچارد برانسون سخن در آغوش عمل

تی.دی. جیکس انرژی شورانگیز

آنتونی رابینز صلوات و قدرت کلام بی نظیر

ایلان ماسک کنترل پیش آمدهای غیرمنتظره

شیخ محمد بن راشد آل مکتوم اول تحقیق و بعد سخن

مارتین لوتر کینگ تکرار یک عبارت در سخنرانی

چارلی چاپلین جمع شدن با مخاطب



03:47 / 10:00



## جلسه هشتم

### تمرینات صدا و تقویت بیان

ارائه بیش از ۲۰ تمرین کاربردی و موثر



03:47 / 10:00

